

Kempenich, Hohenleimbach

Info + Anmeldung: Annemie Schmitz, ☎ (0 26 55) 22 59 -- annemieschmitz@gmx.de

8601 Windows 10 lernen am eigenen Laptop

- Wochenendseminare für Anfänger in einer kleinen Lerngruppe -

Sie haben einen Laptop mit Windows 10? Dann ist es für Sie ideal, wenn Sie den Einstieg in die Computerwelt an Ihrem eigenen Laptop erlernen. Bringen Sie Ihren Laptop samt Netzteil und geladenem Akku mit. Sie lernen in einer kleinen Gruppe von höchstens 5 Personen die elementaren Grundlagen im Umgang mit einem Computer unter dem Betriebssystem WINDOWS 10. *Teilnahmevoraussetzung: keine.*

Dauer: 16 Ustd.

Termine: a) Samstag/Sonntag, 09./10.02.2019, jeweils 9.00 - 16.00 Uhr

b) Samstag/Sonntag, 21./22.09.2019, jeweils 9.00 - 16.00 Uhr

Ort: Gemeindehaus Hohenleimbach, Dorfstraße 5

Leitung: Thorsten Kabuth

Gebühr: 120,00 EUR

8602 Android Tablet & Smartphone - Hilfen und Erklärungen

- Anfängerseminar in einer kleinen Lerngruppe -

In fast jedem Haushalt gibt es mittlerweile mindestens ein Tablet oder Smartphone. Doch bei der Benutzung der Geräte treten immer wieder Fragen auf, die sich schwer alleine lösen lassen. Dieses Seminar ermöglicht das individuelle Stellen sowie Lösen von Fragen, mit Erklärungen, welche beim Gebrauch der Geräte auftreten, sowie allgemeinen Tipps und Beispielen, was ein Smartphone bzw. Tablet im Alltag nutzen kann. In kleinen Gruppen kann genau auf jede Frage eingegangen werden, sodass man die Ursachen und Lösungswege des Problems versteht. Ob es Fragen zum Umgang mit Apps gibt, zu Geräten, die mit dem Smartphone oder Tablet verbunden werden (Maus, Tastatur, USB-Stick), oder zu versteckten oder allgemeinen Einstellungen, bietet der Kurs Hilfe mit ausführlichen Erklärungen. Bitte beachten Sie: Der Kurs wendet sich ausschließlich an Besitzer von Tablets oder Smartphones *mit Android-Betriebssystem!!* *Bringen Sie Ihr Tablet oder Ihr Smartphone samt Netzteil und geladenem Akku mit!*

Höchsteilnehmerzahl: 6 Personen.

Termine: a) Samstag, 27.04.2019, 9.00 - 12.45 Uhr

b) Samstag, 12.10.2019, 9.00 - 12.45 Uhr

Ort: Gemeindehaus Hohenleimbach, Dorfstraße 5

Leitung: Thorsten Kabuth

Gebühr: 36,00 EUR



Bitte beachten Sie auch das Kursangebot in den umliegenden Orten und die überörtlichen Veranstaltungen im vorderen Teil des Programmheftes

Kempenich, Hohenleimbach

Info + Anmeldung: Annemie Schmitz, ☎ (0 26 55) 22 59 -- annemieschmitz@gmx.de

8603 Englisch III (■■■□ A1 des Europäischen Referenzrahmens)

Der Kurs wendet sich an die Teilnehmenden des Kurses Englisch II aus dem 2. Semester 2018 und an Interessierte mit einfachen Grundkenntnissen. Er vermittelt grammatische Grundlagen und einen Grundwortschatz für alltägliche Sprechsituationen im Englischen.

Dauer: 15 x 90 Minuten
Beginn: Dienstag, 22.01.2019, 18.00 Uhr
Ort: Grundschule Kempenich, Hardtstraße 2, Kempenich
Leitung: Caroline Schumacher
Gebühr: 108,00 EUR

8604 Englisch IV (■■■■ A1 des Europäischen Referenzrahmens)

Der Kurs wendet sich an die Teilnehmenden des Kurses Englisch III und an Interessierte mit einfachen Grundkenntnissen. Er vermittelt grammatische Grundlagen und einen Grundwortschatz für alltägliche Sprechsituationen im Englischen.

Dauer: 14 x 90 Minuten
Beginn: Dienstag, 27.08.2019, 18.00 Uhr
Ort: Grundschule Kempenich, Hardtstraße 2, Kempenich
Leitung: Caroline Schumacher
Gebühr: 100,80 EUR



Bitte melden Sie sich zu allen Veranstaltungen rechtzeitig an!

8605 A New Start (Basiskurs I) (■□□□ A2 des Europäischen Referenzrahmens) - Englisch-Auffrischkurs -

Sie meinen, Sie gehören in einen Anfängerkurs, aber Sie können viel mehr Englisch als Sie denken - es scheint „rusty“! Dieser Kurs bietet Gelegenheit, längst verloren geglaubte und doch vorhandene Kenntnisse „aufzufrischen“. Er wendet sich an Teilnehmende, die über Englischkenntnisse verfügen, sich aber längere Zeit nicht mehr mit der englischen Sprache beschäftigt haben. Die Teilnehmenden bestimmen gemeinsam das Tempo, in dem gearbeitet wird.

Teilnahmevoraussetzung: 5 Jahre Schulenglisch oder entsprechende Kenntnisse.

Dauer: 15 x 90 Minuten
Beginn: Dienstag, 22.01.2019, 19.30 Uhr
Ort: Grundschule Kempenich, Hardtstraße 2, Kempenich
Leitung: Caroline Schumacher
Gebühr: 108,00 EUR

Kempenich, Hohenleimbach

Info + Anmeldung: Annemie Schmitz, ☎ (0 26 55) 22 59 -- annemieschmitz@gmx.de

8606 A New Start (Basiskurs II) (■■■□ A2 des Europäischen Referenzrahmens) - Englisch-Auffrischkurs -

Für Teilnehmer des Kurses Nr. 8505 bzw. Interessierte mit entsprechenden Vorkenntnissen.

Dauer: 14 x 90 Minuten
Beginn: Dienstag, 27.08.2019, 19.30 Uhr
Ort: Grundschule Kempenich, Hardtstraße 2, Kempenich
Leitung: Caroline Schumacher
Gebühr: 100,80 EUR



Hilfen zur Einstufung finden Sie unter www.sprachtest.de! Informationen und Einstufungstests auch bei der KVHS, ☎ (0 26 41) 91 23 39 0. Ausführliche Hinweise zu Lernumfang und Teilnahmevoraussetzungen bei den Fremdsprachenkursen finden Sie in diesem Heft auf den Seiten 290 bis 295.

8607 Französisch III (■■■□ A1 des Europ. Referenzrahmens)

Der Kurs wendet sich an die Teilnehmenden des Kurses Französisch II aus dem 2. Semester 2018 und an Interessierte mit einfachen Grundkenntnissen. Er vermittelt grammatische Grundlagen und einen Grundwortschatz für alltägliche Sprechsituationen im Französischen.

Dauer: 15 x 90 Minuten
Beginn: Mittwoch, 23.01.2019, 19.00 Uhr
Ort: Grundschule Kempenich, Hardtstraße 2, Kempenich
Leitung: Winfried Schmitz
Gebühr: 108,00 EUR

8608 Französisch IV (■■■■ A1 des Europäischen Referenzrahmens)

Der Kurs wendet sich an die Teilnehmenden des Kurses Französisch III und an Interessierte mit einfachen Grundkenntnissen. Er vermittelt grammatische Grundlagen und einen Grundwortschatz für alltägliche Sprechsituationen im Französischen.

Dauer: 14 x 90 Minuten
Beginn: Mittwoch, 28.08.2019, 19.00 Uhr
Ort: Grundschule Kempenich, Hardtstraße 2, Kempenich
Leitung: Winfried Schmitz
Gebühr: 100,80 EUR

Kempenich, Hohenleimbach

Info + Anmeldung: Annemie Schmitz, ☎ (0 26 55) 22 59 -- annemieschmitz@gmx.de

8609 Spanisch I (■□□□ A1 des Europäischen Referenzrahmens)

Der Kurs wendet sich an Interessierte ohne Vorkenntnisse. Er vermittelt grammatische Grundlagen und einen Grundwortschatz für alltägliche Sprechsituationen im Spanischen.

Dauer: 15 x 90 Minuten
Beginn: Dienstag, 22.01.2019, 18.30 Uhr
Ort: Grundschule Kempenich, Hardtstraße 2, Kempenich
Leitung: George Eschweiler
Gebühr: 108,00 EUR

8610 Spanisch II (■■□□ A1 des Europäischen Referenzrahmens)

Der Kurs wendet sich an die Teilnehmenden des Kurses Spanisch II und an Interessierte mit Grundkenntnissen. Er vermittelt grammatische Grundlagen und einen Grundwortschatz für alltägliche Sprechsituationen im Spanischen.

Dauer: 14 x 90 Minuten
Beginn: Dienstag, 27.08.2019, 18.30 Uhr
Ort: Grundschule Kempenich, Hardtstraße 2, Kempenich
Leitung: George Eschweiler
Gebühr: 100,80 EUR

⇒ Willkommen in Deutschland! - Deutschkurse für Flüchtlinge - wohnortnahe „niederschwellige“ Deutschkurse im Kreis Ahrweiler -

Die kostenfreien „niederschweligen“ Deutschkurse der Kreis-Volkshochschule richten sich speziell an kürzlich nach Deutschland gekommene Flüchtlinge und an zugewanderte Mitbürgerinnen und Mitbürger, die bisher noch keinen Platz in einem Integrationskurs erhalten haben. Die Kurse werden finanziell vom Kreis Ahrweiler gefördert. Im Rahmen der kreisweit gepflegten „Willkommenskultur“ bilden sie einen wichtigen Teil der Bemühungen um Integration und Aufnahme von Zuwanderinnen und Zuwanderern aus Krisen- und Kriegsgebieten. Die Kurse vermitteln Kenntnisse, die für eine erste sprachliche und gesellschaftliche Orientierung in Deutschland wichtig und notwendig sind. Neben sprachlichen Fertigkeiten erhalten die Teilnehmenden auch Einblicke in den neuen Lebensraum Deutschland, in landes-, gesellschafts- und berufskundliche Themen. Die „niederschweligen“ Deutschkurse der KVHS umfassen in der Regel etwa vier bis sechs Unterrichtsstunden pro Woche. Sie werden ortsnah, also in allen Gebietskörperschaften des Kreises angeboten, so dass der Anfahrtsweg zum Kursort i.d.R. kurz ist. Je nach Kenntnisstand der Lernenden, sind Anfängerkurse für Teilnehmende mit und ohne lateinische Alphabetisierung im Angebot. Die Unterrichtenden sind erfahrene, engagierte und qualifizierte Lehrkräfte. Die Organisation der Kurse erfolgt mit Unterstützung der jeweiligen Stadt- und (Verbands)Gemeindeverwaltungen und unter Mithilfe vieler Ehrenamtlicher.

Auskünfte erteilen die Stadt- und Gemeindeverwaltungen und die Geschäftsstelle der Kreis-Volkshochschule, ☎ (02641) 91 23 39 0.

Kempenich, Hohenleimbach

Info + Anmeldung: Annemie Schmitz, ☎ (0 26 55) 22 59 -- annemieschmitz@gmx.de

8611 Nassfilzen - Lampen umfilzen

In dem Kurs werden Glaszylinderlampen mit Wolle umfilzt. Es entstehen verwunschene Feenschlösser, Fachwerkhäuser oder Lebkuchenhexenhäuser mit vielen Details, der Phantasie sind dabei keine Grenzen gesetzt. Die Teilnehmenden bringen sich jeder eine Glaszylinderlampe (IKEA), zwei Handtücher und einen Plastikbeutel mit.

Dauer: 8 Ustd.

Termine: a) Samstag, 09.02.2019, 10.00 - 16.00 Uhr

b) Samstag, 07.09.2019, 10.00 - 16.00 Uhr

Ort: Atelier Sophia Pechau, Bergstraße 4, Weibern

Leitung: Sophia Pechau

Gebühr: 28,80 EUR (zzgl. unmittelbar an die Kursleiterin zu entrichtender Materialkosten)

Höchsteilnehmerzahl: 6 Personen

8612 Nassfilzen - Schuhe filzen

Nach einer kurzen Einführung in Materialkunde und Vorgehensweise werden die Schablonen für die Schuhe zugeschnitten und es kann losgehen mit dem Legen der Wolle. Nach dem Anfilzen der Rohlinge beginnt das Walken, welches durchaus anstrengend sein kann. Am Ende des Tages geht jeder mit seinen eigens hergestellten Filzpantoffeln nach Hause.

Dauer: 8 Ustd.

Termine: a) Samstag, 23.03.2019, 10.00 - 16.00 Uhr

b) Samstag, 30.11.2019, 10.00 - 16.00 Uhr

Ort: Atelier Sophia Pechau, Bergstraße 4, Weibern

Leitung: Sophia Pechau

Gebühr: 28,80 EUR (zzgl. unmittelbar an die Kursleiterin zu entrichtender Materialkosten)

Höchsteilnehmerzahl: 6 Personen

KVHS unterwegs ...

Führung im Köln-Bonner Flughafen * Glockenführung im Kölner Dom * Kölner Dombach * Schloss Drachenburg im Siebengebirge * Pützfelder Kapelle * Orgelbau in Bonn * Buchmesse in Frankfurt * Stadtarchiv und Kreisarchiv in Ahrweiler * Bundesarchiv in Koblenz * Stadtgeschichte in Speyer * Radioteleskop Effelsberg * WDR in Köln * Archäologiepark Xanten * Buchbinderei in Sinzig * Forschungszentrum Jülich * Zeche Zollverein in Essen * Planetarium und Bergbaumuseum in Bochum * Luft- und Raumfahrt (DLR) in Köln-Porz * Archäologiepark Xanten * Stadtgeschichte in Speyer *

... mit uns sind Sie dabei !

⇒ Informationen in diesem Heft (auf den Seiten 136 bis 150) oder unter www.kvhs-ahrweiler.de

Kempenich, Hohenleimbach

Info + Anmeldung: Annemie Schmitz, ☎ (0 26 55) 22 59 -- annemieschmitz@gmx.de

8613 Spinnen mit dem Spinnrad - Wochenendseminar -

Der Workshop für Anfänger vermittelt Grundkenntnisse im Spinnen. Durch die Arbeit am Spinnrad werden die Teilnehmenden Erfahrungen und Fertigkeiten des Spinnens und im Umgang mit Wolle erwerben. Jedem Teilnehmenden wird ein eigenes Spinnrad zur Verfügung gestellt. Hier kann jede(r) unter fachkundiger Anleitung nach „Woll-Lust“ spinnen und sich Fragen rund um das Spinnen und das Spinnrad beantworten lassen. Die selbst hergestellte Wolle können die Teilnehmenden mit nach Hause nehmen. Wolle steht in ausreichender Menge und in vielen Farben zur Verfügung.

Dauer: 4 Ustd.

Termine: a) Samstag, 16.03.2019, 14.00 - 17.00 Uhr

b) Samstag, 14.09.2019, 14.00 - 17.00 Uhr

Ort: Grundschule Kempenich

Leitung: Ellen Kelter-Steinheuer

Gebühr: 45,00 EUR (inkl. Materialkosten, keine Ermäßigung)

Höchsteilnehmerzahl: 10 Personen

8614 Genuss trotz Diabetes

Diagnose Diabetes? Wie können Sie Ihren Alltag gestalten, sodass Gesundheit und Genuss optimal miteinander kombiniert werden können? In diesem Kurs werden Besonderheiten für das Leben mit Diabetes vorgestellt. Dabei liegt die praktische Umsetzung von Tipps im Mittelpunkt.

Dauer: 4 Ustd.

Termine: a) Samstag, 19.10.2019, 9.00 - 12.00 Uhr

b) Samstag, 26.10.2019, 9.00 - 12.00 Uhr

Ort: Grundschule Kempenich, Hardtstraße 2, Kempenich

Leitung: Tara Schmidt

Gebühr: 14,40 EUR

8615 Endlich erfolgreich abnehmen

Haben Sie schon viele Diäten ausprobiert? Oder haben Sie neuerdings ein paar Kilo zugelegt, die Sie gerne wieder loswerden möchten? In diesem Seminar lernen Sie, wie langfristiges und gesundes Abnehmen funktioniert. Das Konzept ist für jeden Alltag brauchbar und stellt Genuss in den Vordergrund.

Dauer: 8 Ustd.

Termine: a) Samstag, 04.05.2019, 9.00 - 15.00 Uhr

b) Samstag, 11.05.2019, 9.00 - 15.00 Uhr

Ort: Grundschule Kempenich, Hardtstraße 2, Kempenich

Leitung: Tara Schmidt

Gebühr: 28,80 EUR

Kempenich, Hohenleimbach

Info + Anmeldung: Annemie Schmitz, ☎ (0 26 55) 22 59 -- annemieschmitz@gmx.de

8616 Vegetarisch durch das Jahr

Traditionelle Gerichte zu bestimmten Jahreszeiten beinhalten häufig Fleisch. Wie Sie leckere vegetarische Menüs auch zu besonderen Gelegenheiten zaubern können, lernen Sie in diesen Veranstaltungen. Im Frühjahr konzentrieren wir uns auf frische Frühlings- und Sommerrezepte; im Herbst hingegen wenden wir uns herzhaften herbstlichen und winterlichen Gerichten zu.

Dauer: 2 x 210 Minuten

Termine: a) Freitag, 29.03.2019, und Freitag, 12.04.2019, jeweils 17.00 - 20.30 Uhr

b) Freitag, 13.09.2019, und Freitag, 20.09.2019, jeweils 17.00 - 20.30 Uhr

Ort: Küche der Leyberghalle, Kempenich

Leitung: Tara Schmidt

Gebühr: 33,60 EUR

8617 Rückenfit - Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule -

Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die Gelenk schonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung, dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt. Sie lernen viele nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Der Kurs ist gut für alle, die ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten. Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, ist dieser Kurs ideal. *Mitzubringen sind: Bequeme, sportliche Kleidung und Sportschuhe.*

Dauer: a,b) 10 x 60 Minuten c) 15 x 60 Minuten

Beginn: a) Dienstag, 15.01.2019, 19.00 Uhr b) Dienstag, 14.05.2019, 19.00 Uhr

c) Dienstag, 13.08.2019, 19.00 Uhr

Ort: Leyberghalle, Kempenich

Leitung: Wolfgang Weigelt

Gebühr: a,b) 48,00 EUR c) 72,00 EUR

8618 Zumba®

Zumba® ist der Fitness-Trend aus den USA, der zurzeit die Herzen der Fitnessszene erobert. Zumba® ist das Richtige für alle, die etwas für ihre Figur tun wollen, aber auf den Spaß nicht verzichten wollen. Heiße lateinamerikanische Rhythmen wie Salsa, Merengue, Reggaeton, Cumbia, Cha Cha & Co. regen die Fettverbrennung an und lassen den Schweiß fließen. Bei so viel Spaß realisiert man gar nicht, dass man ein solides Workout macht. Für Zumba® muss man nicht tanzen können, das Wichtigste ist, sich zur Musik zu bewegen und Spaß daran zu haben. Es ist spannend und geeignet für jedermann und jedes Alter.

Beginn: auf Anfrage