

Veranstaltungshinweise der **Kreis-Volkshochschule Ahrweiler (KVHS)**.

Infos und Anmeldungen dazu bei der KVHS-Geschäftsstelle unter

☎ (0 26 41) 91 23 39 0 oder per E-Mail an: kvhsahrweiler@aol.com

KVHS im Internet: www.kvhs-ahrweiler.de

Traumberuf: Pilot

Viele junge Menschen träumen davon, Pilot oder Pilotin zu werden. Doch wie lässt sich dieser Traum verwirklichen? Das erklärt Fluglehrer Alexander Steffen, Pilot auf Hubschraubern und Verkehrsflugzeugen, bei einer Veranstaltung der Kreis-Volkshochschule. In seinem Vortrag mit Lichtbildern informiert Steffen darüber, auf welchem Weg man die Berufspilotenlizenz erwerben kann, und beantwortet alle dazu gehörigen Fragen, u.a.: Benötigt man eine handwerkliche Ausbildung als Grundlage? Wie viel technisches Verständnis oder Können muss man mitbringen? Wie läuft die praktische Ausbildung ab? Welche gesundheitlichen Voraussetzungen sind zu erfüllen? Was genau lernt man in der Ausbildung - von Wetterkunde bis Englisch? Welchen Herausforderungen muss man im Berufsalltag als Pilot gewachsen sein? Alexander Steffen beschreibt anschaulich alles Wissenswerte über den Ausbildungsgang, von der Bewerbung bis zur Fluglizenzprüfung. Vor allem aber vermittelt der Pilot mit Begeisterung die Faszination und Einzigartigkeit der Berufsfligerei. Termin: Montag, den 27. April (19 Uhr), in Bad Neuenahr-Ahrweiler.

Historische Schätze aus der Luft entdecken

Bei der Erforschung von historischen Bodendenkmälern kommt der Luftbildarchäologie besondere Bedeutung zu. Unter den richtigen Bedingungen, abhängig von Bewuchs, Witterung und den Jahreszeiten können archäologische Objekte unter Wiesen, Feldern und Äckern mit ihrer Hilfe sichtbar werden. Im Rahmen eines Vortrags am Dienstag, 10. März (19.00 Uhr), in Ahrweiler berichtet Andreas Schmickler über zahlreiche Entdeckungen, die mit Hilfe der Luftbildarchäologie in der Region Rhein, Ahr und Mosel gemacht wurden.

Domdachführung

Einen besonderen Leckerbissen hat die Kreis-Volkshochschule auch in diesem Jahr wieder in ihrem Exkursionsprogramm. Bei einer Führung auf das hohe Dach des Kölner Doms werden die Teilnehmer in einer Höhe von 45 m die aufwendige Dachkonstruktion des Doms besichtigen, auf Baugerüsten am Längsschiff entlanggehen und anschließend ins Dominnere unter die wuchtige, stählerne Gewölbekonstruktion steigen können. Dazu gibt es fachkundige Erläuterungen eines Mitarbeiters der Dombaumeisterei. Termin: Mittwoch, 18. März.

Führung im Kreisarchiv

Außergewöhnliche Einblicke in die Geschichte und Besonderheiten des Kreises Ahrweiler erhalten Interessierte bei einem Besuch im Kreisarchiv am Donnerstag, 7. Mai. Archivar Steffen Schütze zeigt und erläutert das umfangreiche Schrift- und Quellenmaterial zum Kreis Ahrweiler. Auch die vielfältigen Möglichkeiten der Archivnutzung werden im Rahmen der Veranstaltung deutlich gemacht.

KVHS besucht Forschungszentrum Jülich

Das interdisziplinäre Forschungszentrum in Jülich ist Ziel einer Tagesfahrt am Donnerstag, 16. April. Die Teilnehmer erkunden dort Institute und Forschungsgrößgeräte der Anlage. Sie lernen die Arbeitsplätze, Forschungsziele und Methoden der Einrichtung genauer kennen und erhalten bei der Besichtigung eines Labors Einblicke in die aktuelle Forschungsarbeit der angesehenen Forschungseinrichtung

KVHS besucht Flughafenfeuerwehr

Kein Flugzeug startet am Köln-Bonner Flughafen ohne die einsatzbereite Werkfeuerwehr. Im Rahmen einer Führung am Samstag, 25. April, erhalten Interessierte jetzt außergewöhnliche Einblicke in das spannende Arbeitsfeld der Feuerwehr zwischen Flugzeugen, Terminals und Touristen. Brandschutzexperten und Besucherbetreuer stellen sich den Fragen der Exkursionsteilnehmer und zeigen den umfangreichen Fuhrpark mit seinen ganz speziellen Fahrzeugen. Kinder (mindest. 5 Jahre) können teilnehmen in Begleitung Erwachsener.

Zum Planetarium und ins Bergbaumuseum

Eine täuschend echt simulierte Reise durch das Weltall können Teilnehmer einer KVHS-Tagesfahrt miterleben. Am Freitag, den 22. Mai, besuchen sie das mit modernster Projektionstechnik ausgestattete Planetarium in Bochum. Im Rahmen einer Multi-Media-Show geht es auf eine virtuelle Reise zu den Planeten des Sonnensystems und von dort hinaus in die Tiefen des Kosmos mit seiner berauschenden Vielfalt an Formen und Farben. Unter die Erde steigen die Teilnehmenden vorher ins größte Bergbaumuseum der Welt und können hier im Rahmen einer unterhaltsamen Führung erfahren, wie sich Methoden und Maschinen des Kohleabbaus von der Vergangenheit bis heute entwickelt haben.

Exkursion Lager Rebstock

Die vom Ahrweiler Bürgerverein Synagoge betreute Erinnerungsstätte Rebstock will das Gedenken an Zwangsarbeit, Menschenrechtsverletzungen und Erniedrigung in der Zeit der nationalsozialistischen wachhalten. Das Schicksal der in dem bei Marienthal gelegenen KZ-Außenlager Inhaftierten steht im Mittelpunkt einer Führung am Samstag, den 4. April. Wolfgang Gückelhorn führt durch den Gedenkort und erzählt die Geschichte des Lagers und der Inhaftierten.

Auf den Spuren jüdischer Geschichte in Niederzissen

Zu einer Führung „Auf den Spuren jüdischer Geschichte“ lädt die KVHS am Samstagnachmittag, 4. April, in Niederzissen ein. Am Ortsrand Niederzissens ist der jüdische Friedhof mit seinen knapp 90 Grabsteinen zu besichtigen, der erstmals 1763 urkundlich erwähnt wird. Und in der ehemaligen Synagoge am Ort befindet sich heute eine Erinnerungs- und Begegnungsstätte, in der den aus der ehemaligen Synagogengemeinde deportierten Juden gedacht wird. Richard Keuler führt über die Friedhofsanlage und weiß im Rahmen der Führung vielerlei Wissenswertes zur Geschichte der Juden in Niederzissen zu berichten.

Exkursion zum DLR

Die Deutsche Gesellschaft für Luft- und Raumfahrt (DLR) in Köln-Porz ist Ziel eines Informationsbesuches am Freitag, 19. Juni (nachmittags). Luft- und Raumfahrt-Interessierte können sich hier aus erster Hand über neue Technologien, Forschungsergebnisse und allgemeinen Nutzen dieser Forschungseinrichtung informieren.

Fahrt zur Zeche Zollverein

Eine Fahrt zum Weltkulturerbe Zeche Zollverein bietet KVHS auch in diesem Jahr wieder an. Am Samstag, den 20. Juni, erkunden die Teilnehmer das beeindruckende Gelände mit einem echten „Kumpel“, der aus persönlicher Erfahrung berichtet und vielerlei Anekdoten zu erzählen weiß. Bei der Besichtigung der gut erhaltenen Schachtanlagen erfahren begleiten sie den ehemaligen Bergmann auf seiner „Spätschicht“ und erhalten authentische Einblicke in das Arbeitsleben und in die Industriekultur im Ruhrgebiet.

Sprachen lernen - für Alltag und Beruf

Grundlagenkenntnisse oder schnelle und intensive Auffrischung und Erweiterung von Sprachkenntnissen bietet die KVHS in Abendkursen ebenso wie in Intensiv- und Wochenendseminaren. Mit praktischen Übungen zu alltäglichen Sprechsituationen werden Kompetenzen im Verstehen und Sprechen erlernt, zurückgewonnen und verbessert - zur souveränen Beherrschung typischer Gesprächssituationen des Alltags und des Berufslebens. In Intensivkursen zum Beispiel: Englisch Auffrischung (9. bis 13. März); Französisch intensiv (23. bis 27. März); Italienisch intensiv (16. bis 20. März); Praktisches Türkisch für den Alltag (27. bis 29. März), Portugiesisch (15. bis 17. Mai); Russisch (27. bis 29. März); Schwedisch (24. bis 26. April); Niederländisch (20. bis 24. April).

Nachbarschaftskonflikte lösen

Streit zwischen Nachbarn lässt sich leider nicht immer vermeiden. Wie man bei Konflikten richtig und angemessen reagiert und leichter Problemlösungen findet, vermittelt ein Vortrag am Dienstag, 17. März (19 Uhr). Detlef Stollenwerk, Fachmann des Nachbarrechts und Buchautor, gibt Auskunft über die aktuelle Rechtslage z. B. bei Problemen mit störendem Lärm, bei Grenzziehungskonflikten oder Belästigung durch Laub.

Infos zum Behindertentestament

Ziel eines sogenannten Behindertentestaments ist es, Familienvermögen im Rahmen des rechtlich zulässigen zu sichern, um Menschen mit Behinderung auch nach dem Tode von Angehörigen eine ausreichende Lebensqualität zu ermöglichen. Wie man ein rechtskräftiges Behindertentestament erstellt, erläutert Rechtsanwältin Gabriele Hermann-Lersch in einem Vortrag am Dienstag, den 10. März (19 Uhr).

Grundzüge des Vereinsrechts

Kenntnisse des Vereinsrechts vermittelt ein Tagesseminar am Samstag, den 2. Mai. Die Bestimmungen des Vereinsrechts können für Vorstandsmitglieder oder Gründungsmitglieder eines Vereins von entscheidender Bedeutung sein. In der KVHS-Veranstaltung behandelt Rechtsanwalt Stefan Hange u.a. die Themen: Haftung, Vereinsregister, Anerkennung der Gemeinnützigkeit durch das Finanzamt, Ausstellung von Zuwendungsbestätigungen, Sponsorenvertrag.

Welche Rechte habe ich als Patient?

Medizinischen Behandlungsfehler können zu dramatischen Änderungen im Lebensalltag führen. Aber es gibt rechtliche Mittel, die zumindest finanzielle Nachteile ausgleichen. Ein Vortrag am Dienstag, 26. Mai (19 Uhr), geht der Frage nach, was man unter einer ärztlichen Fehlbehandlung versteht und wie man ein Schmerzensgeld erfolgreich durchsetzen kann.

Auslandsaufenthalte richtig planen

Ein nicht-touristischer Auslandsaufenthalt wird immer beliebter und für den Lebenslauf wichtiger. Mittlerweile gibt es zahlreiche Programme, die für Schüler, Studenten, Berufstätige und Rentner Auslandsaufenthalte organisieren. Einen Überblick können sich Interessierte verschaffen bei einem Informationsabend am Dienstag, den 17. März (19 Uhr). Hier werden die wichtigsten Arten von Auslandsaufenthalten angesprochen und es gibt Tipps zur Auswahl gemeinnütziger oder kommerzieller Anbieter sowie Links und Literatur zum Thema.

Rhetorik intensiv

Das viertägige Seminar „Rhetorik intensiv“ schult die Kunst der freien Rede, hilft Redehemmungen abzubauen und vermittelt mit vielerlei praktischen Übungen die Techniken der Gesprächsführung. Der als Bildungsurlaub anerkannte Intensivkurs findet vom 4. bis 7. Mai statt.

Argumentationstraining gegen Stammtischparolen

Ungeachtet der schlimmen historischen Erfahrungen sind viele Menschen auch in Deutschland weiterhin immer und überall mit rassistischen Vorurteilen und plumpen Stammtischparolen konfrontiert. Doch wie reagiert man richtig und angemessen darauf? Was soll man diskriminierenden und menschenverachtenden Aussagen entgegenen? Wann ist Widerspruch und Argumentation gegen solche Aussagen nötig und sinnvoll? Die KVHS bietet ein „Argumentationstraining gegen Stammtischparolen“ an. Die am 15./16. Mai in Bad Neuenahr-Ahrweiler stattfindende Veranstaltung soll die Teilnehmer sensibilisieren für offen oder auch nur verdeckt ausgesprochene menschenverachtende „Sprüche“, sie soll befähigen genauer hinzuhören, Dinge zu hinterfragen und einzuhaken, wenn pauschal abwertende Sätze fallen. Hier werden sie lernen, vorurteilsbehafteten Aussagen die eigene Meinung entgegenzusetzen und die Diskussion auf ein sachliches Niveau zu bringen. Ziel ist, Parolen, Schlagwörter und Äußerungen auf die Hintergründe ihres Aufkommens zu überprüfen, um anschließend argumentative Gegenstrategien zu entwickeln. Termin: Freitag, 15. Mai (17-20 Uhr), und Samstag, 16. Mai (9-16 Uhr).

Gute Umgangsformen sind immer von Vorteil!

Gutes Benehmen ist wieder „in“ und auch junge Menschen interessieren sich durchaus für die „Spielregeln“ im beruflichen, gesellschaftlichen und privaten Bereich. Ein KVHS-Seminar am Samstag, 21. März, vermittelt die Kenntnis guter Manieren und korrekter Umgangsformen. Die Teilnehmer gewinnen mehr Sicherheit im Umgang mit anderen im privaten wie beruflichen Alltag.

Zeitmanagement

Die Teilnehmer eines Wochenendseminars lernen die Grundzüge der Zielplanung, der Zeitanalyse und des Zeitmanagements kennen und für sich nutzen. Sie werden fachkundig angeleitet, eigene Arbeitsgewohnheiten kritisch zu untersuchen und herauszufinden, wer oder was ihre Zeit stiehlt und auf welchen anderen Wegen Ziele zu erreichen sind. Sie trainieren, mit Hilfe eines eigenen Zeit- und Zielplanes zu mehr Freizeit und effektiverer Arbeit zu gelangen. Termin: 21./22. März.

Gut bei Stimme und überzeugend auftreten

Wer gut bei Stimme ist und aufrecht in der Haltung, hat meist schon viel gewonnen in der Unterhaltung, beim Vortrag oder im Vorstellungsgespräch. Praktische Übungen vermittelt dazu ein KVHS-Seminar am 14. März: Tonlage und Lautstärke, Atmen und Klangfülle, Haltung und Gestik.

Small Talk lernen

Menschen wollen einander kennen lernen, sympathische Gesprächssituation aufbauen und eine angenehme Zeit im Gespräch mit einander verbringen. Der so genannte „Small Talk“ kann dabei nützlich sein. Er hilft, witzig, spontan und unterhaltend zu sein. Und: Small Talk kann man lernen! Eine praktische Anleitung dazu bietet ein Wochenendseminar am Samstag/Sonntag, 4./5. April.

Presseseminar

Fachkundige Anleitung beim Formulieren und Gestalten von Pressemitteilungen gibt das KVHS-„Presse-Seminar“ am Samstag, 4. April.

Finanzbuchführung, Lohn- und Gehaltsbuchführung

Die Grundlagen der Finanzbuchführung vermittelt ein einmal wöchentlich (montagabends) stattfindender Halbjahreskurs ab 2. März. Die Grundlagen der Lohn- und Gehaltsbuchführung vermittelt ein dienstagabends stattfindender Kurs ab 3. März.

DATEV-Kurse

Mehrtägige Intensivkurse vermitteln das Erfassen und die Bearbeitung grundlegender Sachverhalte der betrieblichen Buchführung und der Lohn- und Gehaltsbuchführung mit DATEV-Software. Termine: Datev-Fibu (viertägig) 30. April bis 3. Mai; Datev-Lohn+Gehalt (viertägig) 21. bis 24. Mai.

Einnahme-Überschuss-Rechnung (EÜR)

Anleitung bei der Anfertigung einer Einnahmen-Überschuss-Rechnung bietet ein Wochenendseminar am 14./15. März. Der Kurs wendet sich u.a. an Freiberufler und Kleingewerbetreibende und beschäftigt sich mit den Besonderheiten dieser vereinfachten Form der Gegenüberstellung von Einnahmen und Ausgaben.

Tipps vom Hotelprofi

Ferien sind die schönste „Jahreszeit“. Und Urlaub und Erholung sollten nicht schon durch Ärger und Stress bei der Hotelbuchung beeinträchtigt sein. Dem vorzubeugen helfen die „Tipps vom Hotelprofi“. Eine Abendveranstaltung gibt wertvolle Informationen und Hinweise rund um die Hotelbuchung. Eine Hotelfachfrau beantwortet alle Fragen zu diesem Thema, z.B.: Wie bucht man am besten und günstigsten ein Hotelzimmer? Worauf muss man achten bei der Zimmerbuchung? Was sind eigentlich Booking, trivago & Co? Welche Buchungsbedingungen erwarten den Gast? Welche Rechte habe ich als Gast während meines Aufenthaltes im Hotel? Welche neuen Rechte ergeben sich für den Gast aus der neuen Pauschalreiserrichtlinie? Termin: Montag, 30. März, in Bad Neuenahr-Ahrweiler.

Windows 10 lernen am eigenen Laptop

Für interessierte EDV-Anfänger, die ein Laptop mit dem Betriebssystem Windows 10 haben und den Einstieg in die Computerwelt am eigenen Gerät erlernen wollen, hat die KVHS den dafür geeigneten Anfängerkurs im Programm. Die Teilnehmer lernen hier in einer sehr kleinen Gruppe von höchstens 5 Personen die elementaren Grundlagen im Umgang mit dem Laptop unter dem Betriebssystem Windows 10. Neue jeweils fünfwöchige, nachmittags stattfindende Kurse starten am 3. März und am 4. März. Ein zweitägiges Wochenendseminar zum gleichen Thema findet am 18./19. April in Hohenleimbach statt.

iPad-Schulung für Einsteiger

In einem Kurzseminar lernen die Teilnehmer in einer kleinen Lerngruppe den einfachen Start in den Alltag mit ihrem eigenen iPad, das sie selbst mitbringen. Sie erlernen den intuitiven Umgang mit dem iPad und das Anpassen an die eigenen Bedürfnisse. Und erfahren, welche Apps sinnvoll sind und wie man deren Vorteile nutzt. Termin: Montag, 4. Mai.

Word am Wochenende

Eine Einführung in WORD 2016 bietet ein Wochenendseminar am 18./19. April.

10-Finger-Schreiben am PC

Ein innovatives, verschiedene Lerntypen berücksichtigendes Lernsystem zum Erlernen des 10-Finger-Tastanschreibens am Computer bietet ein für Jugendliche ebenso wie für Erwachsene geeigneter Kurs, den die KVHS anbietet. Durch das Zusammenspiel mehrerer Sinne sorgt es für ein schnelleres und effizienteres Lernen und ermöglicht den Teilnehmern, die Tastatur in kürzester Zeit blind zu beherrschen. Die auf das Lernsystem zugeschnittene Software motiviert sie, die Geschwindigkeit ihres blinden Tastanschreibens stetig zu erhöhen. Der nächste mittwochnachmittags stattfindende fünfwöchige Lehrgang beginnt am 22. April.

Excel am Wochenende

Ein Wochenendseminar vermittelt am Samstag/Sonntag, 25./26. April eine komprimierte Einführung in das Arbeiten mit EXCEL.

WORD- und EXCEL-Themen „Specials“

Einzelne Themen und Aspekte des Arbeitens mit Word und/oder Excel 2016 werden in Themenseminaren für fortgeschrittene EDV-Anwender behandelt. Themen und Termine sind:

*Serienbriefe: Dienstag, 3. März

*Gestalten mit Word: Donnerstag, 5. März

*Arbeiten mit umfangreichen Word-Dokumenten: Mittwoch, 4. März

*Auswerten und Visualisieren von Excel-Daten mit Diagrammen: Mittwoch, 25. März

*Daten analysieren mit Excel: Montag, 2. März

Powerpoint-Kurs

Die Anwendung des Datenpräsentationsprogramms „Powerpoint“ vermittelt ein Wochenendseminar am 4./5. April.

KVHS macht „Fit für Office“

„Fit für Office 2016“ macht ein fünftägiger Intensivkurs für Interessierte mit EDV-Grundkenntnissen und vermittelt Kenntnisse in Word, Excel und Powerpoint. Der Kurs ist als Bildungsurlaub anerkannt; Termin: 9. bis 13. März.

Erst der Kurs und dann der Hund ...

Bei der KVHS können sich angehende Hundehalter schon vor der Anschaffung eines Vierbeiners Allgemeinwissen über die Hundehaltung aneignen. Ein vierwöchiger Abendkurs vermittelt alles Wichtige rund um die Hundehaltung, von der artgerechten Haltung über Rechte und Pflichten bis zur Ersten Hilfe und Erziehung des Hundes. Der Kurs sollte vor der Anschaffung des Hundes besucht werden. Beginn des einmal wöchentlich donnerstagabends stattfindenden Kurses ist am 27. Februar. Zum Abschluss ist ein Praxisnachmittag im Tierheim geplant.

Portrait-Fotografie

Professionelle Einführung in die Kunst der Portrait-Fotografie bietet ein Wochenendseminar am 29. Februar / 1. März. grundlegende technische und gestalterische Kenntnisse, die zum aussagekräftigen Portrait im klassischen Schwarz-Weiß-Stil notwendig sind und erfahren, wie auch mit geringer Ausstattung ein Maximum an Bildwirkung erzielt werden kann. Das Seminar richtet sich an Interessierte mit vorhandener digitaler Systemkamera.

Gold- & Silberschmieden

Wie man Gold oder Silber formt und künstlerisch gestaltet, zeigt ein Seminar am Samstag, 21. März, in Bad Neuenahr-Ahrweiler. Edelmetalle sind nicht zuletzt ihrer Farbe, Seltenheit und Geschmeidigkeit wegen bei der Verarbeitung geschätzt. Bei der KVHS werden Grundprinzipien harmonischer Formgebung erlernt, mit denen sich vollendete Kunstgegenstände erzeugen lassen, z.B. Ringe, Broschen oder Anhänger. Jede Teilnehmer nimmt am Ende des Seminars ein selbst entworfenes und weitgehend selbst gefertigtes Schmuckstück mit nach Hause.

Akt-Zeichnen

Ein Wochenendseminar bietet fachkundige Anleitung beim Zeichnen eines Modells in verschiedenen Techniken und mit unterschiedlichen Materialien. Neben den technischen Grundlagen werden vielerlei Anregungen auch zum Umgang mit unterschiedlichen Zeichenmedien gegeben und zur Veranschaulichung Beispiele aus der Kunstgeschichte herangezogen. Termin: Samstag/Sonntag, 18./19. April.

Gregorianischer Gesang

In den letzten Jahren erfährt der Gregorianische Choral einen immensen Aufschwung. Sogar in Ruheräumen oder Diskotheken begegnet man ihm. Die Teilnehmer einer Veranstaltung am Samstag, den 21. März, (10.00 - 12.30 Uhr) werden erleben können, was die weitausschwingenden Gesänge, in denen „das Ewige zeitlich erfahrbar wird“, so einzigartig macht. Konzertorganist Sven Scheuren vermittelt die beruhigende Kraft des Gregorianischen Chorals und macht in Theorie und Praxis mit seinen Besonderheiten vertraut.

Buddhistische Meditation am Karnevalswochenende

Eine Einführung in die Buddhistische Meditation bietet die KVHS Karnevalswochenende: Fr, 21. Februar (18-20 Uhr) / Sa, 22. Februar (10-16 Uhr).

Gönn Dir eine Auszeit!

Das Leben der heutigen Zeit ist für viele Menschen geprägt von Stress und hohen Anforderungen. Oft bleibt dabei zu wenig Zeit für Ruhe und Entspannung. Ein Tagesseminar bietet die Möglichkeit, einmal durchzuatmen und abzuschalten vom Alltag, Energie zu tanken und neue Kraft zu schöpfen, Neues auszuprobieren, zu sich selbst zu finden und Körperbewusstsein zu entwickeln. Die Teilnehmer lernen hier verschiedene Wege und Methoden kennen, die zu Entspannung und innerer Ruhe führen und die im Alltag zur Selbstentspannung eingesetzt werden können. Eine Kombination aus Meditation, Entspannungsübungen, Fantasiereisen u.a. soll den Raum öffnen für Besinnung und Inspiration und kann neue Perspektiven eröffnen. Termin: Samstag, 28. Februar.

Yoga-Workshop

Energie tanken, die Stärken des eigenen Körpers kennenlernen, für eine bessere Gesundheit zu sorgen oder einfach nur Spaß an Bewegung haben: Dazu bietet die KVHS einen eintägigen Yoga-Workshop an, vermittelt die „Basics“ des Yoga und macht die Teilnehmer mit den Grundlagen des Vinyasa Yoga vertraut. Für Yoga-Anfänger ebenso wie für Fortgeschrittene geeignet. Termin: Samstag, 21. März.

Seminar für Bierfreunde

Unter dem Titel „Hopfen - die Seele des Bieres“ veranstaltet die KVHS ein Seminar der besonderen Art: Der Hopfen ist ein verkanntes Genie und sorgt zurzeit durch viele interessante Züchtungen für eine nie dagewesene Geschmacksvielfalt auf dem internationalen Biermarkt. Bierfreunde erfahren in dieser Abendveranstaltung vielerlei Wissenswertes über diese spannende Pflanze; sie lassen sich unter der Anleitung eines erfahrenen Bier-Sommeliers auserlesene Craft- und Spezialbieren schmecken und lernen dabei die besondere Vielfältigkeit des Hopfens kennen. Termin: Freitag, 27. März.

Bohrmaschine, Akkuschauber & Co. - Praxisseminar für Frauen

Viele Arbeiten in Haus und Garten erfordern ein fachgerechtes Vorgehen mit der Bohrmaschine oder anderen Elektrogeräten und Werkzeugen. In der Graftschafter Tischlerwerkstatt vermittelt die KVHS in einem Praxisseminar nur für Frauen das Dübeln und Bohren in Holz, Stein und Metall; das Sägen, Raspeln und Feilen am Beispiel einer Hänggarderobe aus Holz; die Handhabung eines Akkuschaubers, der Stichsäge und der Schleifmaschine. Termin: Samstag, 21. März, in der Gelsdorfer Möbeltischlerei.